

以《維摩詰經》之教理 修持祖師禪

(二)

【資濟時 Jason 老師】

第二講 〈菩薩品第四〉 & 〈問疾品第五〉

主題：病不在身，病在「有一個我正在修行」

這一講是專為「認真修行的人」開講的！





〈菩薩品第四〉 核心經文(一)



彌勒菩薩的「受記」之惑

「彌勒！世尊記仁者，一生當得阿耨多羅三藐三菩提。
為用何生，得受記乎？為用過去生？為用未來生？為
用現在生？若過去生，過去已滅；若未來生，未來未
至；若現在生，現在無住。」

禪宗「當下即是」與「無修之修」的經典源頭
破除「期待成佛」



〈菩薩品第四〉 核心經文(二)



「夫菩提者，不可以身得，不可以心得。寂滅是菩提，滅諸相故；不觀是菩提，離諸緣故；不行是菩提，無憶念故；斷是菩提，捨諸見故；離是菩提，離諸妄想故……」



〈菩薩品第四〉的實修



一、「菩薩行於世間，所行無礙，亦不著六塵。」

二、「菩薩入於眾生心，無一眾生不度。」



〈問疾品第五〉 核心經文(一)



文殊問疾與眾生之痛

「從癡有愛，則我病生；以一切眾生病，是故我病；

若一切眾生得不病者，則我病滅。」

「所以者何？菩薩為大悲故起生死，以生死故有病。

若眾生得離病者，則菩薩無復病。」

「譬如長者，唯有一子，其子得病，父母亦病。

若子病癒，父母亦癒。」



「病」的重新定義：

「病」是菩薩的「工作服」

「入泥入水」

「病」而不「苦」

禪宗講「受不受箭」





〈問疾品第五〉 核心經文(二)



「維摩詰病，善男子！病亦非病，是心識所顯；
若觀此病，無病即真安樂。」

〈問疾品第五〉 的智慧：

- 一、病痛為開顯智慧的契機
- 二、無病即真安樂



從「小我」走向「大我」



一、向上突破（破法執）

二、向下扎根（起大悲）



【公案一：丹霞燒木佛】— 破除對佛法的執著

丹霞天然禪師，於隆冬酷寒之日，投宿慧林寺。

時值大雪，禪師凍極，遂取大殿之木雕佛像焚火取暖。

寺主見之，大驚呵責：「為何燒我木佛？」

丹霞從容以杖撥灰，云：「吾欲燒取舍利。」

寺主怒云：「木佛何有舍利？」

丹霞云：「既無舍利，則再取兩尊燒之。」

寺主當下有省。



【公案二：德山托鉢(一)】 — 無言的默契與階級的破除

德山宣鑒禪師，一日飯遲，獨自托鉢下齋堂。

時任典座的雪峰見之，

問云：「鐘未鳴、鼓未響，這老漢托鉢向什麼處去？」

德山低頭便回方丈室。



【公案二：德山托鉢(二)】 — 無言的默契與階級的破除

雪峰舉似巖頭，巖頭云：「大小德山，未會末後句在。」

德山聞之，令侍者喚巖頭來，

問：「汝不肯老僧那？」巖頭密啟其意。

次日，德山升座說法，果然與尋常不同。

巖頭於僧堂前撫掌大笑云：「且喜得老漢會末後句！」



「病中」如何實修祖師禪核心四法(一)



一、參禪（參話頭）——直指人心

參問：

「是誰在想趕快好起來？」

「那個能覺知到痛的『覺性』，痛不痛？」



「病中」如何實修祖師禪核心四法(二)



二、智慧觀照 — 建立正確的「病觀」

照見「抗拒病」的那一念

覺察「痛」的無自性



「病中」如何實修祖師禪核心四法(三)



三、持誦「摩訶般若波羅蜜」— 能量轉化

持誦「摩訶般若波羅蜜」，在不舒服中不逃離





「病中」如何實修祖師禪核心四法(四)



四、相應「清淨心」— 生命的定海神針

「清淨心」猶如孤舟漂泊於茫茫大海中的燈塔





〈菩薩品〉與〈問疾品〉的智慧 — 內外為用

一、〈菩薩品〉重外行

強調落實於行住坐臥的慈悲與智慧

二、〈問疾品〉重內觀

強調內觀與返照轉化外境成為智慧

二者結合形成「內觀與外行並重」的生活實修



〈菩薩品〉與〈問疾品〉的內外互補

品名	核心教義	生活啟示
菩薩品	行住坐臥皆道場， 無障礙智慧，普度眾生	日常時處皆修行道場， 心自由則行圓融
問疾品	病痛非病，心識所顯， 智慧觀照得安樂	壓力、痛苦皆是修練心智 的契機，心不執著則安樂



〈菩薩品〉與〈問疾品〉的合一



〈菩薩品〉：告訴我們為什麼要修

〈問疾品〉：指引我們在不順中修



〈問疾品〉 對治三種常見的修行「病」：

第一種：「精進病」

第二種：「清淨病」

第三種：「慈悲病」





日常生活中實修祖師禪核心四法（一）



一、參禪（參話頭）——直指人心

輕聲參問：

「是誰在不甘心這個狀態？」



日常生活中實修祖師禪核心四法 (二)



二、智慧觀照 — 不分析、不評斷、不介入
看到那個不甘心，不要理會它
只是陪伴，這個「陪」，就是菩薩行



日常生活中實修祖師禪核心四法 (三)



三、持誦「摩訶般若波羅蜜」——是用來「不逃離！」

只要你沒有逃離，般若就在





日常生活中實修祖師禪核心四法 (四)



四、相應「清淨心」： 允許、不排斥
允許、不排斥這一切的好與不好
才能相應連結「清淨心」



【生活日用的實修】

實例一：家庭衝突 — 「不再扮演『對的』父母」

實例二：職場壓力 — 「在競爭中行『不二法門』」

實例三：身體病痛 — 「與癌共存的同體大悲」

實例四：情緒波動 — 「面對『不堪』的自我慈悲」



總結：行持祖師禪核心四法



「參禪」讓我們參破假相，拆除「自我與成佛」的藩籬

「智慧觀照」讓我們與苦解離，拆除「迷苦與覺性」的藩籬

持誦「摩訶般若波羅蜜」讓我們截斷煩惱，拆除「傲慢與自卑」的藩籬

「清淨心」讓我們不迷行的定海神針，拆除「假相與真相」的藩籬

所有與我同行者
於一切處同集會
身口意業皆同等
一切行願同修學

