

以《維摩詰經》之教理 修持祖師禪

(一)

【 資濟時 Jason 老師 】



壹

【居士典範】

《維摩詰經》 的特色

貳

闡明【不二法門】的核心思想



叁

戲劇性敘事



〈佛國品第一〉



一、「寶積獻蓋」

「爾時，毗耶離城，有長者子，名曰寶積，與五百長者子，俱持七寶蓋，來詣佛所，頭面禮足，各以其蓋共供養佛；佛之威神，令諸寶蓋合成一蓋，遍覆三千大千世界，而此世界廣長之相悉於中現。……」



〈佛國品第一〉

二、淨土非遠（打破「空間脈絡」的幻覺）

為什麼《維摩詰經》一開始就談「佛國」？

「爾時，世尊告舍利弗：
『若菩薩欲得淨土，當淨其心；
隨其心淨，則佛土淨。』」



佛國不在他方 — 清淨心即佛土

「心淨則土淨」真正要打破的是什麼？

「爾時，舍利弗承佛威神作是念：
『若菩薩心淨則佛土淨者，
我世尊本為菩薩時意豈不淨，
而是佛土不淨若此。』」



佛陀以神力示現佛國清淨相

「於是佛以足指按地，即時三千大千世界若干百千珍寶嚴飾。
譬如寶莊嚴佛無量功德寶莊嚴土，一切大眾嘆未曾有！
而皆自見坐寶蓮華。

佛告舍利弗：『汝且觀是佛土嚴淨。』

舍利弗言：『唯然世尊，本所不見，本所不聞；
今佛國土嚴淨悉現。』

佛語舍利弗：『我佛國土常淨若此。……』」



祖師禪四種禪法的「佛國觀」行持



一、參禪

不是參：「佛土在哪裡？」而是參：「是誰在嫌此地不清淨？」

二、智慧觀照

不是觀世界，而是照見：「分別一生，佛土即隱。」

三、持誦「摩訶般若波羅蜜」

在此被定位為：不斷鬆動「此岸—彼岸」的語言結構

四、清淨心

在此正式被定義為：不以清淨為對立、不以染為實有的心



【 禪宗公案－風動，幡動 】

《六祖壇經》：

「不是風動，不是幡動，是仁者心動。」





【 禪宗公案 – 「法身淨土」 】

僧問：「色身敗壞，如何堅固法身？」

大龍云：「山花開似錦，澗水湛如藍。」





〈方便品第二〉

「爾時，長者維摩詰，久已成就無量方便，
以不可思議解脫，遊戲神通。」
「以方便力，現身有疾。」



【 禪宗公案 】

趙州和尚問南泉：「道在何處？」

南泉曰：「平常心是道。」

趙州曰：「還可趣向否？」

南泉曰：「擬向即乖。」



〈方便品第二〉

「雖為白衣，奉持沙門清淨律行；
雖處居家，不著三界；
示有妻子，常修梵行；
現有眷屬，常樂遠離。」



【 禪宗公案 – 即心即佛 】

馬祖道一禪師示眾曰：「即心即佛。」
後又曰：「非心非佛。」



【 禪宗公案 - 拄杖頭上 】

雲門文偃禪師示眾曰：

「一切諸佛，皆在拄杖頭上。」





「不二」的根本立場：以病為門，直顯菩提(一)

一、「不二」不是「什麼都沒有」

二、三個核心經文立場

- 1) 「以方便力，現身有疾」：
以病為門 — 修行不在避苦
- 2) 「雖為白衣，奉持沙門清淨律行」：
方便即究竟 — 示現即是道
- 3) 「隨其心淨，則佛土淨。」：
心淨則土淨 — 佛國即當下



「不二」的根本立場：以病為門，直顯菩提(二)

三、三則禪宗公案的共同指向

- 1) 南泉：「擬向即乖」
- 2) 馬祖：「即心即佛 / 非心非佛」
- 3) 雲門：「諸佛在拄杖頭上」

不讓修行者停留在任何一個可以安住的觀念中



祖師禪四種禪法在「不二立場」中的定位(一)

一、參禪

「是誰在『修』？」 「是誰在『得不二』？」

只要這個「誰」還在成立，不二就不會現前。



祖師禪四種禪法在「不二」立場」中的定位(二)

二、智慧觀照

不是觀境、觀心、觀念頭
而是照見：觀者本身是否被默默建立？

不是觀境，而是照見：
一切觀照若有「能照者」，即落二邊



祖師禪四種禪法在「不二」立場」中的定位(三)

三、持誦「摩訶般若波羅蜜」

彼岸，不在語言之外，也不在語言之內
作為一種不斷鬆動語言執著的提醒
不是持來得智慧，而是讓語言自然消融於不二



祖師禪四種禪法在「不二」立場」中的定位(四)

四、清淨心

不是「沒有雜念的心」
而是不起一念「我要清淨」的心

不是離染
而是連「離染」這個念頭都不成立時的心



相應「清淨心」



一、理路

相應，就是「自性的調頻」
就是回到那個「本來無一物」的底蘊上

二、實踐：反觀自性（把光向內轉）

不是「看住念頭」，而是「認領覺性」
方法：要問：「那個知道我有雜念的『知道者』，
它有雜念嗎？」
見證：那個「知道」是全然清淨的



祖師禪四種實修法在生活日用中的即時轉化方式

修行法	日用中的角色
參禪	卡住「我」的起點
智慧觀照	照見分別成立的過程
摩訶般若波羅蜜	穩住心不被境牽走
清淨心	不是結果，而是即時指標



祖師禪四種實修法在具體生活的實例

【生活實例一】— 被冒犯的一瞬間(一)

一、參禪在此刻如何運作？

「這個『被冒犯的我』是誰？」
直接把「我」提出來參

「心淨則土淨」的實際入口



【生活實例一】 — 被冒犯的一瞬間(二)

二、智慧觀照如何補位？

觀照的不是「對錯」，而是：

「這一整套『我被冒犯』是〔如何被組裝出來的〕？」

法不在結果，而在成立的過程



【生活實例一】 — 被冒犯的一瞬間(三)

三、「摩訶般若波羅蜜」在此刻的真正功能

讓心不被捲進判斷鏈條

它的功能是止住「續寫故事」的衝動！



【生活實例一】 — 被冒犯的一瞬間(四)

四、什麼是「清淨心」在這裡的真義？

「此刻是否還有一個『我站在境外評價一切』？」
只要這個位置一鬆，哪怕情緒未退，佛國已現前
「隨其心淨，則佛土淨」



【生活實例二】辦公室裡的「按地神蹟」

一、凡夫位（污土）

二、修改行位（淨土實踐）

第一步：智慧觀照

第二步：對應清淨心

第三步：落實不二



【生活日用】

「活在佛國」

修行不是「先修好，才入佛國」
而是「當下這一念，就是佛國的入口」

不是「佛國觀的建立」，而是修行場域的徹底轉移：
從 道場 → 生活 / 從靜坐 → 當下 / 從未來 → 此刻



《維摩詰經》不是教你如何走向不二

《維摩詰經》不是教你如何走向不二

而是讓你發現：

你之所以一直不在不二中，是因為你太急著選邊站隊

所有與我同行者
於一切處同集會
身口意業皆同等
一切行願同修學

